

FJT 2015: Harts-Tocht

Workshops

Eerste ronde 14.15 – 15.30 uur

+ Workshop 1: Werken met een verhaal uit de Franciscaanse Bronnen.

Zuster Esther Zonjee zal samen met de deelnemers aan de slag gaan met het thema van dit weekend aan de hand van een verhaal rond Franciscus. Dat gaat als volgt: ‘We lezen het verhaal en bespreken het kort. We plaatsen het verhaal in een ruimte en nemen daarin positie. Door vraaggesprek, meditatie en uitwisseling onderzoeken we wat het verhaal ieder nú te zeggen heeft.

+ Workshop 2: Franciscus: Heilige tegen wil en dank

Eind twaalfde eeuw woonde er in een kleine stad in Italië, een rijke jongeman, Francesco Bernardone genaamd. Hij was knap, had vermogende vrienden en ging een schitterende toekomst tegemoet. In het voorjaar van 1206 krijgt hij in het vervallen kerkje van San Damiano een beslissend visioen met de boodschap: herstel mijn kerk. Dit heeft een radicale ommekeer tot gevolg wat hem voor de rest van zijn leven tot zwerver, zoeker en uiteindelijk tot heilige zou maken. Samen met broeder Emile Gerards kijken we naar een boeiende documentaire over deze Francesco om daarna onze ervaringen te delen met elkaar.

+ Workshop 3:

De taal van je hart



Jouw hart ligt in het midden met
fysiek gezien dan.

de punt naar links,

Maar wat ligt er in jouw hart? Heeft je hart verschillende lagen, verdiepingen of schillen (als een ui)?



Zijn er kamers, deuren, ramen?

Waar bevindt zich hartstocht, liefde, ruimte in jouw hart?



En wie heeft de sleutel in handen om jouw hart te openen?

Wie houdt jouw hart vast?

Onder begeleiding van Sandra van der Zon

gaan we beeldend op bezoek in ons hart.

En verbeelden wat er is in verschillende materialen.

Denk aan klei, hout, zakdoek, kussensloop.

+ Workshop 4: Sport en spel

Voor wie niet stil wil blijven zitten is er de mogelijkheid om even volop in beweging te komen op een recreatiegebied aan de overkant van de Maas. Zuster Johanna en Daniël Vink zijn daarbij de gangmakers. Laat je meenemen door hun inzet en enthousiasme. En leef je maar uit!

Tweede ronde: 16.00 – 17.15 uur

+ Workshop 5: Paulus, een hartstochtelijk verkondiger.

Een voorbeeld van een hartstochtelijk verkondiger van het evangelie is Paulus. In woord en daad gaat hij in de voetsporen van Jezus Christus. Daarbij ondervindt hij heel wat argwaan en weerstanden. Niet zo gek als je weet dat hij eerst bekend stond als een fanatieke vervolger van de eerste christenen. Onder begeleiding van broeder Theo van Adrichem lezen we een stukje uit zijn allereerste brief, gericht aan de Tessalonicenzen, en waarin hij schrijft over wat hem bezielt. Is zijn passie ook aanstekelijk voor ons?

+ Workshop 6: Labyrint lopen – je harts-tocht.

Een labyrint wordt vaak verward met een doolhof. In een doolhof moet je je weg zoeken en kun je verdwalen, het labyrint echter bestaat uit één pad, dat in het midden uitkomt, weliswaar via vele bochten en slingers. Er wordt wel eens gezegd: in een doolhof verlies je je weg en in het labyrint vind je je weg. Het labyrint is een symbool voor de levensweg, die voert naar de kern. In het midden is er ruimte voor bezinning, rust en het ervaren van stilte.

In deze workshop lopen we het pad van het labyrint om uit te komen bij de kern, bij jezelf, en vandaar weer op weg te gaan. Wie loopt deze harts - tocht mee? Daarnaast is er in deze workshop ruimte voor een (creatieve) verwerking van de opgedane ervaringen. Annemiek Zijp maakt deze tocht met ons mee.

+ Workshop 7: Hartstochtelijk zingen

Mijn hart wordt in beroering gebracht door muziek. Muziek luisteren en maken. Van de manieren om muziek te maken is zingen toch wel de vorm die het dichtst bij mijn hart ligt. Laten we dus samen gaan zingen! Deze workshop is voor iedereen. Kom gerust meedoen. Iedereen kan zingen! Na het opwarmen van lijf en stem gaan we liederen meerstemmig zingen die ook in de vieringen terugkomen. Weest welkom. En dat zingen gebeurt onder leiding van Jeroen Zijp.

+ Workshop 8: Koken in de kloosterkeuken

Het klooster van de broeders in Megen heeft een grote, mooie keuken, waar je met meerdere mensen tegelijk een overheerlijke maaltijd kunt bereiden. Als je ergens in het klooster met harts-tocht bezig kunt zijn, dan is het daar! En dat kan zelfs een religieus gebeuren zijn, want de H. Theresia van Avila zei ooit: “Christus is evenzeer te vinden onder de deksels van de pannen in de keuken als in kerk.” Samen met Daniël Vink en broeder Fer van der Reijken ga je aan de slag met voedzame en verantwoorde ingrediënten, op smaak gebracht met kruiden uit eigen tuin, om een heerlijke maaltijd te bereiden. Een workshop voor doeners dus!